

Gut für die Umwelt und den Geldbeutel

Lebensmittelretter stellen sich vor

Seit 2019 gibt es den Verein der Lebensmittelretter in Unterhaching. Geleitet wird der Verein mit rund 260 Mitgliedern von Sabine. In erster Linie geht es der engagierten Unterhachingerin um den Umweltschutz, aber auch der soziale Aspekt ist ihr wichtig.

„Es ist unfassbar, wie viele Lebensmittel täglich wegeschmissen werden. Wir versuchen wenigstens einen Teil davon zu retten“, erklärt sie. Dafür sind täglich Helfer in Supermärkten und Geschäften im Landkreis unterwegs, die die Lebensmittel abholen, die die Tafeln und Tische nicht mehr mitnehmen. Lebensmittel beispielsweise, bei denen das Haltbarkeitsdatum bereits abgelaufen ist, oder aber wo Gemüse- oder Obst-Großpackungen bereits einige verdorbene Exemplare enthalten. „Es ist uns wichtig, niemanden etwas wegzunehmen oder streitig zu machen. Da aber die Tische der Caritas nur freitags Lebensmittel verteilen, bleiben sie an anderen Tagen liegen bzw. werden weggeworfen“, so Sabine.

Viele Menschen und Tiere profitieren von den Lebensmitteln

Die eingesammelten Lebensmittel werden dann von ehrenamtlichen Mitgliedern sortiert. Was verdorben ist wird entsorgt bzw. kompostiert. Was an Obst, Gemüse und anderen Lebensmitteln noch genießbar ist, wird unter anderem an die Obdachlosenhilfe, die Suppenküche für obdachlose Menschen, einen Gnadenhof oder Mammalade für Karla (eine Organisation, die ehrenamtlich Marmelade einkocht und diese zugunsten des Frauenobdachlosenheims in München verkauft, Anm. d. Red.) verteilt. Auch einige Bauernhöfe und Tierbesitzer aus der Umgebung holen bei ihr altes Brot ab, um es an ihre Tiere zu verfüttern. Aber auch nach Abzug der Spenden, die wöchentlich caritativen Organisationen zu Gute kommen, bleibt



noch eine große Menge an Lebensmitteln übrig. Diese dürfen die Mitglieder kostenfrei mitnehmen. „Jeder nur für seinen eigenen Bedarf und natürlich auf eigenes Risiko. Der Verein übernimmt keine Haftung“, so Sabine weiter.

Nur wer mithilft, darf auch Spenden mitnehmen

Wer im Verein Mitglied werden will, muss mitarbeiten, so lautet die goldene Regel. Nur wer aktiv mitanpackt, kommt in den Genuss von kostenfreien Lebensmitteln, die in einer kleinen Hütte auf dem Grundstück von Sabine gelagert werden. Das Häuschen ist an sieben Tagen zugänglich, an sieben Tagen die Woche sind die Helfer im Einsatz, denn auch sonntags können beispielsweise Lebensmittel von Bäckereien abgeholt werden, die dort nicht verkauft wurden.

Teil einer Gemeinschaft werden und sein

Sabine und ihren Mitstreitern geht es aber nicht nur um die Rettung von Lebensmitteln, sondern auch um Gemeinschaft. So gibt es einen lebhaften Austausch auf der Whats App-Gruppe, es werden Kochrezepte ausgetauscht und gemeinsam Dinge unternommen. Durchschnittlich werden pro Tag 1 bis 2 Tonnen Lebensmittel abgeholt und sortiert. Die kostenlosen Lebensmittel für den Eigenbedarf sind ein Anreiz beim Verein mitzumachen, ein

anderer ist es in Gemeinschaft etwas Gutes zu tun. „Ich kaufe nur noch sehr wenig Lebensmittel, lieber überlege ich mir, was man mit dem, was da ist, noch machen kann“, so Sabine.

Nicht nur aus Unterhaching kommen die Mitglieder, sondern aus dem gesamten Landkreis. Anna aus Arget beispielsweise genießt die Gesellschaft der anderen, das Gefühl etwas Sinnvolles zu tun. Manche Mitglieder kochen aus dem gespendeten Gemüse Eintöpfe,

die dann von Obdachlosenorganisationen an die Menschen in München kostenlos verteilt werden. Jeder bringt sich so ein, wie er kann, ist Teil eines sozialen Miteinanders.

Neue Helfer sind immer willkommen. Wer sich für eine Mitgliedschaft interessiert, findet weitere Infos unter www.vereinefuerlebensmittelrettung.com oder per E-Mail unter info@vereinefuerlebensmittelrettung.com

Lust auf Veränderung?
Dann komm zu uns!
Wir suchen dich als:



Anlagenmechaniker
SHK (m/w/d)

Wir bieten dir alles, was dazugehört.
Ruf einfach an oder bewirb dich direkt per E-Mail.
Das Team Wirnshofer freut sich auf dich!

Wörnbrunner Straße 34 · 82041 Oberhaching · Telefon 089 6912563
info@wirnshofer-sbh.de · www.wirnshofer-sbh.de